

# 1 PACIENTE SOSPECHOSO

Asistir inmediatamente a su unidad de salud en cuanto presente síntomas respiratorios (tos, dolor de garganta, escurrimiento nasal, dolor en la espalda o pecho), fiebre, diarrea, dolor abdominal, dolor de cabeza, escalofríos, pérdida del olfato y del gusto, cansancio, fatiga.

# 2

Aislamiento de forma inmediata por 14 días, así mismo de todos sus contactos con las medidas de higiene conocidos, uso de cubre boca y sana distancia.

# 3

Tomar su tratamiento como le indica su médico tratante, evitar la AUTOMEDICACIÓN Y DE ASISTIR CON VARIOS MÉDICOS.



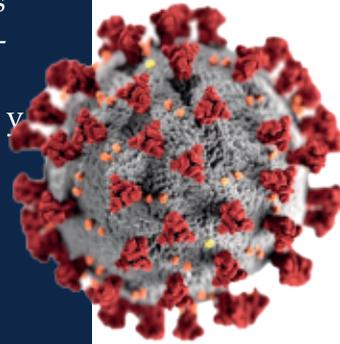
Se recomienda su aislamiento en planta baja por si se requiere ser trasladado de forma urgente y así evitar demora y complicaciones, además serviría para poder movilizar el tanque de oxígeno con mayor facilidad, o en caso de algún siniestro natural (sismo) el paciente pueda ser desalojado rápidamente.

# 4

Checar frecuentemente y avisar de forma inmediata:

# 5

- A)** Saturación de oxígeno (oxímetro) normal 100 a 95%.
- B)** Problemas para respirar (disnea).
- C)** Toma de la temperatura corporal (termómetro).



# 6

Realizarse la prueba covid-19 en PCR.

# PACIENTE POSITIVO DE COVID-19

Seguir las mismas recomendaciones anteriores y agregamos las siguientes:

# 1

Iniciar manejo con oxígeno cuando la saturación sea menor de 90%, por lo tanto se coloca oxígeno suplementario con mascarilla o puntas nasales, la dosis debe de ser prescrita por el médico tratante.



2

Asistir al hospital de forma urgente al presentar lo siguiente:

A) Desaturación menor de 80% aun recibiendo oxígeno a nivel domiciliario.

B) Problemas para respirar (disnea) al hablar o por presencia de acceso de tos, debilidad importante al realizar esfuerzos pequeños (hablar, cambiarse de ropa o peinarse).

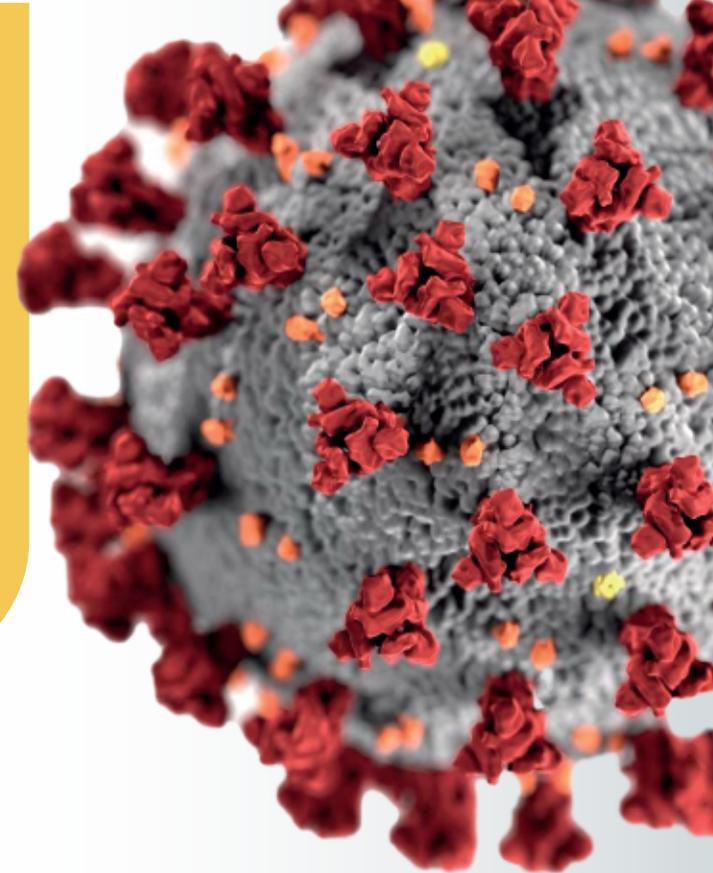
C) Además de fiebre persistente aun con utilización de antipiréticos (paracetamol, ibuprofeno, metamizol sódico).

D) No temer a ser hospitalizado ya que esto ayudará a recibir un mejor manejo para el covid-19 agravado además de controlar adecuadamente las comorbilidades (diabetes mellitus, hipertensión arterial, obesidad, etc).

PODEMOS EVITAR LAS MUERTES SI SEGUIMOS LAS RECOMENDACIONES MÉDICAS y EVITAR LA AUTOMEDICACIÓN O DE SER MULTITRATADO (CONSULTAR A DIFERENTES MÉDICOS PARA SU TRATAMIENTO) ADEMÁS ES MUY IMPORTANTE ASISTIR AL HOSPITAL AL MOMENTO QUE LO INDIQUE SU MÉDICO TRATANTE O EN CUANTO LA DESATURACIÓN SEA GRAVE (MENOR DE 80%).

DRA. GRACIELA FLORES JIMÉNEZ  
DR. ARTURO VILLALOBOS ORDOÑEZ

SRÍA. ALIANZA Y GESTORÍA SOCIAL  
SRÍA. DE RELACIONES  
SECCIÓN XXII CNTE-SNTE



**RECOMENDACIONES**

**COVID-19**

**AYÚDANOS A AYUDARTE; EVITEMOS MÁS MUERTES.**