

## DIRECTORIO SRÍA. DE PREVISIÓN Y ASISTENCIA SOCIAL.

PROFR. JORGE CAJERO VELASCO  
9514175775

PROFR. JESÚS OJEDA BARRAGAN  
9531263685

PROFR. LENIN VÁSQUEZ LEYVA  
9512282298

PROFR. WILMER IVÁN LOPEZ JIMÉNEZ  
9512391334

PROFR. JAVIER CANSECO GIRÓN  
9512677273

PROFR. COSME GARCÍA SÁNCHEZ  
2878805002

PROFR. RUTILIO MARTÍNEZ GARCÍA  
2361221353



**LA SECRETARÍA DE PREVISIÓN Y ASISTENCIA SOCIAL DE LA SECCIÓN XXII EMITE LA SIGUIENTE INFORMACIÓN Y RECOMENDACIONES A LOS TRABAJADORES DE LA EDUCACIÓN ACERCA DE LA CONTINGENCIA DE SALUD QUE ENFRENTA LA SOCIEDAD MUNDIAL SOBRE EL COVID-19.**

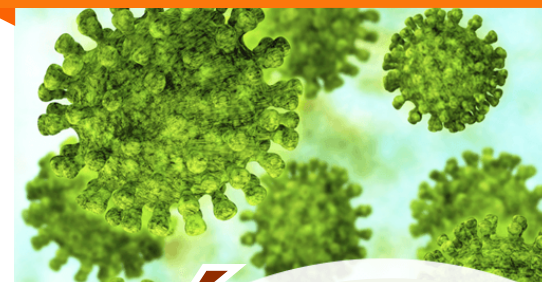
**LOS EXHORTAMOS A TOMAR TODAS LAS MEDIDAS PERTINENTES PARA EVITAR CONTAGIOS Y LA PROPAGACIÓN DE LA ENFERMEDAD.**



## SECRETARÍA DE PREVISIÓN Y ASISTENCIA SOCIAL SECCIÓN XXII



### COVID-19



# INFÓRMATE



MARZO 2020

## ¿QUE ES EL CORONAVIRUS? COVID-19

Los coronavirus son una extensa familia de virus que causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves.

La COVID-19 es una enfermedad infecciosa causada por el coronavirus descubierta recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

## ¿CÓMO SE CONTAGIA EL CORONAVIRUS?

Cuando alguien que tiene COVID-19 tose o exhala, libera gotas de líquido infectado.

La mayoría de estas gotas caen sobre superficies y objetos cercanos, como escritorios, mesas o teléfonos.

Las personas pueden contagiarse al tocar superficies u objetos contaminados, y luego al tocarse los ojos, la nariz o la boca.

Si alguien está parado a menos de un metro de una persona con coronavirus, pueden atraerlo respirando gotas expulsadas por el portador del virus (COVID-19).



## ¿CÓMO PREVENIR QUE SE PROPAGUE LA ENFERMEDAD?

Las siguientes medidas ayudarán a prevenir la propagación de infecciones en los lugares de trabajo.



## SINTOMATOLOGÍA COVID-19



Escurrimiento y congestión nasal

Dolor y ardor de garganta

Tos seca

Fiebre de 38°

Dolor de pecho

Dificultad para respirar

Dolor de cabeza, articulaciones y muscular

Ante cualquier síntoma acude al hospital más cercano o Centro de Salud de tu Comunidad.

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEL CORONAVIRUS



COVID-19

## ¿QUE ACCIONES SE DEBEN TOMAR?

- 1 **Lávate las manos** a fondo y con frecuencia usando un gel desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- 2 **Mantén una distancia** mínima de 1 metro entre ti y cualquier persona que tosa o estornude.
- 3 **Evita tocarte** los ojos, la nariz y la boca.
- 4 **Permanece en casa** si no te encuentras bien. **Si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar, busca atención médica.** Sigue las instrucciones de las autoridades sanitarias locales.
- 5 **Mantente informado** sobre las últimas noticias en relación con el COVID-19. Sigue los consejos de tu médico, de las autoridades sanitarias pertinentes a nivel nacional y local.



SECRETARÍA DE  
PREVISIÓN Y ASISTENCIA  
SOCIAL SECCIÓN XXII